

«Согласовано»

Начальник управления образования  
Шалинского городского округа

Н.А. Хорохова

« 11 » января 2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по спорту, культуре  
и молодежной политике администрации  
Шалинского городского округа

В.П. Шешенин

« 11 » января 2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории Шалинского городского округа и осуществляющих деятельность в 2016/2017 учебном году**

### И. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – тестирование ГТО) проводится среди обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории Шалинского городского округа и осуществляющих деятельность в 2016/2017 учебном году.

Цель тестирования ГТО – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами тестирования ГТО являются:

-популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди обучающихся;

-организация приема нормативов комплекса ГТО у обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории Шалинского городского округа и осуществляющих деятельность в 2016/2017 учебном году;

-повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

-пропаганда здорового образа жизни;

-создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Тестирование по выполнению нормативов комплекса ГТО обучающимися 11 классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории Шалинского городского округа и осуществляющих деятельность в 2016/2017 учебном году, проводится **28 января 2017 года**. Судейская состоится в МКУДОШГО ДЮСШ с 9.00 до 9.30., Построение в 9.40., Открытие соревнований в 10.00.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением тестирования ВФСК ГТО осуществляет Комитет по спорту, культуре и молодежной политике

администрации Шалинского городского округа и Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Шалинского городского округа Детско-юношеская спортивная школа.

Информационная поддержка проведения тестирования ВФСК ГТО осуществляется Управлением образования Шалинского городского округа.

Организация методического обеспечения, анализ, обобщение и деятельность по формированию сводного протокола результатов лиц, выполнивших нормативы комплекса ГТО в рамках тестирования ГТО, возлагается на МКУДОШГО ДЮСШ и Комитет по спорту, культуре и молодежной политике.

#### **IV. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение тестирования ГТО осуществляется за счет средств бюджета Комитета по спорту, культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа, в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

#### **V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Тестирование ГТО проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 года № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья.

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в тестировании ГТО допускаются обучающиеся 11 классов общеобразовательных организаций и осуществляющих деятельность в 2016/2017 учебном году, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 17.04.2015 № 507-п «Об организации медицинского сопровождения при выполнении нормативов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения тестирования ГТО.

**Участник тестирования ГТО должен зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).**

**Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.**

**Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.**

## **VII. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО**

В рамках проведения тестирования ГТО его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы комплекса ГТО соответствующей возрастной ступени.

Прием нормативов осуществляется в рамках физкультурно-спортивных мероприятий комитета по спорту, культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа.

Прием нормативов осуществляет судейская коллегия. (Приложение 2).

Организация приема нормативов в рамках тестирования ГТО осуществляется в следующем порядке:

- 1) Регистрация участников на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
- 2) Сбор заявок на прохождение тестирования комплекса ГТО.

Заявка на прохождение тестирования подписывается законным представителем несовершеннолетнего. Форма заявки доступна по ссылке [http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/decada/03\\_Приложение\\_3\\_Заявка\\_на\\_участие\\_в\\_тестировании\\_ID.doc](http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/decada/03_Приложение_3_Заявка_на_участие_в_тестировании_ID.doc)).

3) Составление коллективной заявки. Коллективная заявка направляется в МКУДОДШГО Детско-юношескую спортивную школу [http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/decada/04\\_Приложение\\_4\\_Коллективная\\_заявка\\_Форма.docx](http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/decada/04_Приложение_4_Коллективная_заявка_Форма.docx)).

Составление графика приема нормативов с учетом количества лиц, заявившихся и выбранных испытаний.

Перечень испытаний составляется в соответствии с [Приказом Министерства спорта РФ № 575 от 08 июля 2014 г. "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении](#)

[нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)](#)" и [приложением](#) к нему. Испытания, не соответствующие возрастной ступени, не будут учитываться.

4) Прием нормативов. Заполнение протоколов по видам.

Прием испытаний проводится только при наличии медицинского допуска у участников.

Организация проведения испытаний осуществляется в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **VIII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Подведение итогов осуществляется в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

**График**  
**тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО**  
**обучающимися 11 классов общеобразовательных организаций,**  
**расположенных на территории Шалинского городского округа и**  
**осуществляющих деятельность в 2016/2017 учебном году**

| № п/п | Виды испытаний (тесты)  | Дата проведения                  | Время проведения | Место проведения          |
|-------|---|----------------------------------|------------------|---------------------------|
| 1     | Бег на 100 м (с)  | Зачет по результатам мониторинга |                  |                           |
| 2     | Бег на 2 км (мин, с) (девушки) (юноши)  | Зачет по результатам мониторинга |                  |                           |
| 3     | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)  | 28.01.2017г.                     | 10-40            | Спортзал МКУДОШГО ДЮСШ    |
|       | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки)   | 28.01.2017г.                     | 10-40            | Спортзал МКУДОШГО ДЮСШ    |
| 4     | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)                       | 28.01.2017г.                     | 11-00            | Спортзал МКУДОШГО ДЮСШ    |
| 5     | прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  | 28.01.2017г.                     | 11-30            | Спортзал МКУДОШГО ДЮСШ    |
| 6     | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)   | 28.01..2017г.                    | 12-00            | Спортзал МКУДОШГО ДЮСШ    |
| 7     | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) (девушки)   | 28.01.2017г.                     | 13-30            | Лыжная база МКУДОШГО ДЮСШ |
|       | или на 5 км (мин, с) (юноши)  | 28.01.2016г.                     | 13-00            | Лыжная база МКУДОШГО ДЮСШ |
| 8     | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки) | 28.01.2016 г.                    | 10.00            | Спортзал МКУДОШГО ДЮСШ    |

## Состав

**судейской коллегии тестирования по выполнению нормативов  
комплекса ГТО обучающимися 11 классов общеобразовательных  
организаций, расположенных на территории Шалинского городского округа  
и осуществляющих деятельность в 2016 - 2017 учебном году**

| № п/п | Виды испытаний (тесты)  | ФИО                              | Должность   | Место работы                               |
|-------|---|----------------------------------|---|--|
| 1     | Главный судья соревнований  | Дергунов Александр Викторович    | Директор МКУДОШГО ДЮСШ                            | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
|       | Секретарь соревнований  | Алексеева Анна Алексеевна        | Заместитель директора ДЮСШ по УВР                 | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
| 2     | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)                                | Буянов Анатолий Иванович         | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
|       |   | Чудинов Виталий Николаевич       | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
|       | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки)                       | Семышев Валерий Сергеевич        | Тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
|       |   | Гурина Ольга Геннадьевна         | учитель физической культуры                       | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
| 3     | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) | Кропанцева Татьяна Аркадьевна    | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
|       |   | Попова Любовь Леонидовна         | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ                              |
| 4     | прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  | Кириллов Юрий Григорьевич        | учитель физической культуры, тренер-преподаватель | МКОУ «Шалинская СОШ № 90»<br>МКУДОШГО ДЮСШ |
|       |   | Зырянкин Анатолий Николаевич     | тренер-преподаватель                              | МКУДОДШГО ДЮСШ                             |
| 5     | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)                             | Козлов Игорь Николаевич          | тренер-преподаватель                              | МКУДОДШГО ДЮСШ                             |
|       |   | Медведева Светлана Александровна | тренер-преподаватель                              | МКУДОДШГО ДЮСШ                             |
|       |   |                                  |   |  |
| 6     | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) (девушки)   | Тепелин Сергей Николаевич        | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ                              |

|   |   |                                  |   |   |
|---|---|----------------------------------|---|---|
|   | или на 5 км (мин, с)<br>(юноши)   | Сарафанов Андрей Юрьевич         | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ   |
|   |   | Попова Любовь Леонидовна         | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ   |
| 7 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки) | Дергунов Александр Александрович | тренер-преподаватель                              | МКУДОШГО ДЮСШ   |
|   |   | Шешенин Валерий Павлович         | Председатель комитета по спорту                   | Комитет по спорту и молодежной политике                         |
|   |   | Гилев Виталий Владимирович       | учитель физической культуры, тренер-преподаватель | Филиал МКОУ «Шалинская СОШ № 90» - Сылвинская СОШ МКУДОШГО ДЮСШ |