



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ШГО ЮСШ
С.С. Волков
Приказ от 26.08.2024 года № 162-О

**Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Шалинского городского округа
Спортивная школа**

Пояснительная записка

1. Календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Шалинского городского округа Спортивная школа (далее МБУДО ШГО СШ) является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного и воспитательного процесса.
2. Годовой календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.
3. МБУДО ШГО СШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Организация образовательного процесса

Начало учебного года: 01 сентября 2024 года, режим работы с 8.00 до 20.00, для обучающихся старшего возраста от 16 до 18 лет допускаются занятия с окончанием не позднее 21.00 местного времени.

Продолжительность учебного года в соответствии с Учебным планом СШ на 2024-2025 учебный год составляет:

- 46 учебных недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель по индивидуальным заданиям в период летнего отдыха для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

- 46 и 36 учебных недель для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Режим учебной недели организован в соответствии общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта по реализуемым видам спорта и Учебным планом СШ.

Продолжительность одного занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе составляет не более 2 академических часов с максимальной недельной нагрузкой не более 5 академических часов.

Продолжительность одного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по реализуемым видам спорта:

- на этапе начальной подготовки составляет не более 2 академических часов, с максимальной недельной нагрузкой для 1 года обучения не более 6 академических часов в неделю,

- на этапе начальной подготовки 2 и 3 года обучения не более 2 академических часов, с максимальной недельной нагрузкой не более 8 академических часов в неделю.

- на учебно-тренировочном этапе до 3 лет обучения не более 3 академических часов, свыше 3 лет не более 4 академических часов с недельной учебной нагрузкой от 12 до 18 академических часов.

Соревновательная деятельность СШ является составной частью учебно-тренировочного процесса и проводится в соответствии с календарем школьных и муниципальных соревнований. Соревнования проводятся на рабочей неделе, включая субботы. Продолжительность соревнований среди детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста не более 2 часов, среднего школьного возраста не более 3 часов, старшего школьного возраста не более 4 часов.

Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

<i>Режим работы</i> МБУДО ШГО СШ	Образовательная деятельность осуществляется ежедневно, кроме выходных и праздничных дней с 8:00 до 20:00 ч. Для возрастной группы от 16 до 18 лет допускаются занятия с окончанием не позднее 21.00 местного времени.								
<i>Режим проведения учебно-тренировочных занятий</i>	Проводятся по утвержденному расписанию, в зависимости от (смены) режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях.								
<i>Праздничные дни</i>	1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день			1 мая - Праздник Весны и Труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России 4 ноября - День народного единства					
<i>Продолжительность учебного года</i>	Учебный год начинается с 01 сентября на всех этапах подготовки. Комплектование групп спортивно-оздоровительного этапа, групп этапа начальной подготовки первого года обучения (зачисление) до 15 сентября. Продолжительность учебного года: 36 недель с 01 сентября по 31 мая, 46 недель с 01 сентября по 20 июля. Учебный год на учебно-тренировочном этапе составляет 46 недель в режиме учебно-тренировочных занятий по утвержденному расписанию и 6 недель в режиме учебно-тренировочных сборов, лагеря дневного пребывания детей и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.								
<i>Продолжительность учебной недели</i>	Шестидневная неделя в зависимости от максимального объема учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапам подготовки с одним выходным днем.								
<i>Реализуемые программы</i>	Дополнительные образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта при проведении занятий в спортивно-оздоровительных группах.								
<i>Этапы подготовки</i>	Виды спорта	ЭНП-1	ЭНП-2, 3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3-5	СОГ-1	СОГ-2	СОГ-3
<i>Нормативы максимального объема</i>	Лыжные гонки	6	8	14	14	18	6	10	

<i>учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю)</i>	Легкая атлетика	6	8	14	14	18	6	6	
	Пауэрлифтинг	6	8	14	14	18	4	4	
	Хоккей						6	8	10
	Футбол						4	6	
	Баскетбол						4	6	6
	Волейбол						6	8	
	ОФП						2	2	2
<i>Расписание занятий</i>	Составляется администрацией СШ по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.								
<i>Продолжительность учебно-тренировочных занятий</i>	<p>На этапе начальной подготовки – 2 астрономических часа (120 минут), на учебно-тренировочном этапе до 3 лет обучения (спортивной специализации) – не более 3 астрономических часов (180 минут), свыше 3 лет обучения не более 4 астрономических часов (240 минут).</p> <p>Астрономический час – 60 минут, включающий продолжительность занятия 45 минут и перерыв 15 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещения, при этом сам учебно-тренировочный процесс не прерывается, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.</p> <p>На спортивно-оздоровительном этапе с детьми школьного возраста от 7 лет до 18 лет составляет 45 минут, для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет – не более 30 минут.</p> <p>После каждых 45 минут занятий предоставляется возможность не менее 10 минут отдыха, при этом учебный процесс продолжается, данное время используется для теоретической подготовки.</p>								
<i>Учебно-тренировочные сборы</i>	<i>Предельная продолжительность сборов (количество дней)</i>								
		<i>Этап начальной подготовки</i>			<i>Учебно-тренировочный этап</i>			<i>Оптимальное число участников</i>	

				сборов
	Учебно-тренировочные сборы по общей и специальной физической подготовке в летний период	-	14	Не менее 70% от состава групп занимающихся, проходящих подготовку на определенном этапе
<i>самостоятельная работа обучающихся</i>	В пределах до 10% от общего объема учебного плана по видам спорта			
<i>Участие в соревнованиях</i>	В соответствии со сводным календарным планом и требованиями реализуемых программ			
<i>Промежуточная и итоговая аттестация</i>	<p>Тестирование обучающихся на начало учебного года (сентябрь месяц). Промежуточная аттестация в соответствии с образовательной программой в конце учебного года май месяц – по результатам выполнения контрольно-переводных нормативов, выполнение программных требований по видам спорта.</p> <p>Итоговая аттестация – по завершению срока реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.</p>			