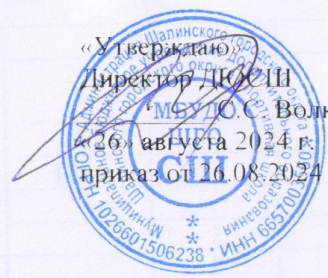


«Утверждаю»
 Директор ДК «Ш»
 М.С.Ю.С. Волков
 «26» августа 2024 г.
 приказ от 16.08.2024 г № 162-О



Учебный план
МБУДО ШГО Спортивная школа на 2024/2025 учебный год

№ п/п	Наименование показателя	Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки								Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта			
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап				Спортивно-оздоровительный этап			
		1 год	2 год	3 год	всего	1 год	2 год	3 год	всего	1 год	2 год	3 год	всего
1	Лыжные гонки												
	Количество групп	2	1	3	6			1/3	4	5	3		8
	Количество часов в неделю на 1 группу	6	8	8				16/18		6	10		
	Количество часов в неделю на все группы	12	8	24	44			70	70	30	30		60
	Количество недель в году	52	52	52				52		46	46		
	Всего часов в год	624	416	1248	2288			3640	3640	1380	1380		2760
2	Легкая атлетика												
	Количество групп		1/1	1	3		1	1	2	3	3		6
	Количество часов в неделю на 1 группу		6/8	8			10	14		6	6		
	Количество часов в неделю на все группы		6/8	8	22		10	14	24	18	18		36
	Количество недель в году		52	52	-		52	52		46	46		
	Всего часов в год		312/416	416	1144		520	728	1248	828	828		1656
3	Пауэрлифтинг												
	Количество групп			1	1		1	1			1		1
	Количество часов в неделю на 1 группу			8			14				4		
	Количество часов в неделю на все группы			8	8		14	14			4		4
	Количество недель в году			52			52				46		
	Всего часов в год			416	416		728	728			184		184
4	Баскетбол												
	Количество групп									4			4
	Количество часов в									6			

	неделю на 1 группу									24			24
	Количество часов в неделю на все группы									46			
	Количество недель в году									1104			1104
	Всего часов в год												
5	Волейбол										2		2
	Количество групп										8		
	Количество часов в неделю на 1 группу										16		16
	Количество часов в неделю на все группы										46		
	Количество недель в году										736		736
	Всего часов в год												
6	Хоккей									1	1	1	3
	Количество групп									6	8	10	
	Количество часов в неделю на 1 группу									6	8	10	24
	Количество часов в неделю на все группы									46	46	46	
	Количество недель в году									276	368	460	1104
	Всего часов в год												
7	Футбол									2	1		3
	Количество групп									4	6		
	Количество часов в неделю на 1 группу									8	6		14
	Количество часов в неделю на все группы									46	46		
	Количество недель в году									368	276		644
	Всего часов в год												
8	ОФП с элементами легкой атлетики									2/3	1		6
	Количество групп									2	2		
	Количество часов в неделю на 1 группу									4/6	2		4/8
	Количество часов в неделю на все группы									36/46	36		
	Количество недель в году									144/276	72		492
	Всего часов в год												
	ИТОГО групп	2	3	5	10		2	5	7	20	12	1	33
	ИТОГО часов	624	1144	2080	3848		1248	4368	5616	4376	3844	460	8680