



**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Шалинского муниципального округа
Спортивная школа
Центр тестирования ВФСК ГТО**

**Итоговый протокол
приёма нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО
у обучающихся образовательных организаций и трудовых коллективов
08.10.2025**

Спортивный стадион МБОУ «Шалинская СОШ №45»

ПРОТОКОЛ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

«08» октября 2025 г.

№	ФИО (полностью)	Ступень	Перечень видов испытаний (тестов)							
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору			
			Смешанное передвижение на 1000 м (мин,с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Бег на 30 м (с)	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)			
1.	Акобиров Назар	2	5:19	11	5	7,20	134			

№	ФИО (полностью)	Ступень	Перечень видов испытаний (тестов)							
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору			
			Бег на 1000 м (мин,с)	Бег на 30 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	
2.	Акобиров Дмитрий	3	5:00	5,90	10	3	132	8,40		
3.	Бурьлова Вера	3	5:28	6,10	19	6	138	9,30	39	
4.	Чанчиков Семён	3			10					

5.	Зайцева Дарья	3		5,6	10	16	152				
----	---------------	---	--	-----	----	----	-----	--	--	--	--

№	ФИО (полностью)	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору				
			Бег на 60 м	Сгибание, разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастическом скамье	Бег на 1500 м	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин	Челночный бег 3x10 м (с)		
6.	Вылегжанин Иван	4	9,3	23	13	6:38	203		7,40		

№	ФИО (полностью)	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
			Обязательные испытания (тесты)								
			Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастическом скамье	Сгибание, разгибание рук в упоре лёжа на полу	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Челночный бег 3x10 (с)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
7.	Алексеев Арсений	5	8,12	7:26		12		25			234
8.	Рогожников Артём	5	8,90	8:46	13						
9.	Матушкин Сергей	5	8,67	8:59	13						
10.	Асаинова Амина	5	10,1				7				

11.	Банникова Наталья	5					17				
-----	-------------------	---	--	--	--	--	----	--	--	--	--

№	ФИО (полностью)	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору				
			Бег на 60 м	Бег на 2000 м	Сгибание, разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)			
12.	Собакина Дарья	9	11,30	14:20	16	17	188	38			

№	ФИО (полностью)	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору				
			Бег на 1000 м	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание, разгибание рук в упоре лёжа на полу						
13.	Соколова Юлия	11	5:47	16							
14.	Ячменёва Екатерина	11	6:13								

№	ФИО (полностью)	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору				

			Бег на 1000 м	Сгибание, разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)				
15.	Кузьминых Наталия	13	5:40	3	15		20				
16.	Шайдуров Максим	13	2:20		9	2	24				

№	ФИО (полностью)	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору				
			Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу			Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Плавание на 50 м (мин, сек)			
17.	Ярославцева Татьяна	15	21	10			33	1:12			

Главный судья



С.С. Волков