

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа  
Центр тестирования ВФСК ГТО

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

приёма нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся МБОУ «Шалинская средняя общеобразовательная школа № 45»

Спортивный зал МБУДО ШМО СШ

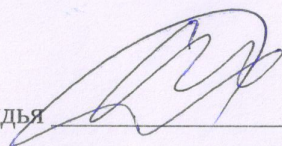
10 декабря 2025 года

| №   | ФИО                   | Наклон<br>впе<br>ред | Челночн<br>ый бег<br>3x10 | Поднимание<br>туловища из<br>положения лёжа<br>на спине<br>(количество раз<br>за 1 мин) | Прыжок в<br>длину с места<br>толчком<br>двумя ногами<br>(см) | Сгибание и<br>разгибание<br>рук в упоре<br>лёжа на полу<br>(кол-во раз) | Подтяги<br>вание из виса<br>на высокой<br>перекладине<br>(кол-во раз) | Подтяги<br>вание из виса<br>лёжа на низкой<br>переклади<br>не 90 см (кол-<br>во раз) |
|-----|-----------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Харина Ульяна         | 20                   | 9,1                       | 30                                                                                      | 225                                                          | 7                                                                       |                                                                       |                                                                                      |
| 2.  | Перина Юлия           | 14                   | 9,7                       | 34                                                                                      | 161                                                          | 17                                                                      |                                                                       |                                                                                      |
| 3.  | Быков Арсений         | 12                   | 9,3                       |                                                                                         | 173                                                          |                                                                         | 6                                                                     |                                                                                      |
| 4.  | Долматова Ирина       | 17                   |                           |                                                                                         | 200                                                          | 20                                                                      |                                                                       |                                                                                      |
| 5.  | Храмцов Савелий       | 9                    |                           |                                                                                         | 238                                                          |                                                                         | 11                                                                    |                                                                                      |
| 6.  | Баев Денис            | 14                   | 7,4                       |                                                                                         | 229                                                          | 26                                                                      |                                                                       |                                                                                      |
| 7.  | Плешивых Вера         | 12                   | 8,1                       |                                                                                         | 199                                                          | 3                                                                       |                                                                       | 13                                                                                   |
| 8.  | Колмогорова Анастасия | 13                   | 8,9                       | 31                                                                                      | 188                                                          | 7                                                                       |                                                                       | 8                                                                                    |
| 9.  | Байденгер София       | 7                    | 8,4                       | 47                                                                                      | -                                                            | 20                                                                      |                                                                       |                                                                                      |
| 10. | Рогожников Артём      | 11                   | 7,1                       |                                                                                         | 225                                                          |                                                                         | 13                                                                    |                                                                                      |
| 11. | Ярцева Елизавета      | 20                   | 8,6                       | 69                                                                                      | 283                                                          | 24                                                                      |                                                                       |                                                                                      |
| 12. | Кунцевич Виталий      | 15                   |                           | 37                                                                                      | 198                                                          | 44                                                                      |                                                                       |                                                                                      |
| 13. | Коньков Кирилл        | 3                    | 7,5                       |                                                                                         | 219                                                          |                                                                         | 13                                                                    |                                                                                      |
| 14. | Ярушин Яков           | 11                   | 8,0                       |                                                                                         | 223                                                          |                                                                         | 15                                                                    |                                                                                      |
| 15. | Зарипов Андрей        | 13                   |                           |                                                                                         | 223                                                          | 42                                                                      |                                                                       |                                                                                      |



|     |                     |    |      |    |     |    |    |   |
|-----|---------------------|----|------|----|-----|----|----|---|
| 16. | Хорева Александра   | 11 | 10,0 | 23 | 160 | 4  |    |   |
| 17. | Глухова Ксения      | 16 | 7,7  |    | 181 | 20 |    |   |
| 18. | Белоусов Роман      | 14 |      |    | 251 | 44 |    |   |
| 19. | Громова Александра  | 11 | 9,2  | 38 | 153 | 20 |    |   |
| 20. | Юксеев Глеб         | 2  | 8,5  |    | 225 |    | 13 |   |
| 21. | Зырянова Ксения     | 17 | 8,5  | 40 | 177 | 20 |    |   |
| 22. | Пермякова Маргарита | 19 | 8,7  | 44 | -   |    |    | 9 |

Главный судья



/ С.С. Волков