



**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Шалинского муниципального округа
Спортивная школа
Центр тестирования ВФСК ГТО**

**Итоговый протокол
приёма нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО
у обучающихся образовательных организаций
12.12.2025**

Лыжно-спортивная база МБУДО ШМО ШГО

ПРОТОКОЛ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

«12» декабря 2025 г.

№	ФИО (полностью)	ID номер участника	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
				Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору				
				Бег на лыжах на 1 км (мин, сек)	Бег на лыжах на 2 км (мин, сек)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	
1.	Зайцева Дарья		3	8,33								
2.	Ярославцева Татьяна		15		15:23							

Главный судья

С.С. Волков