



Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025/2026 учебный год

№ п/п	Наименование показателя	дополнительные образовательные программы спортивной подготовки								дополнительные общеразвивающие программы			
		этап начальной подготовки				учебно-тренировочный этап				спортивно-оздоровительный этап			
		1 год	2 год	3 год	всего	1 год	2 год	3 год	всего	1 год	2 год	3 год	всего
1	Лыжные гонки												
	количество групп	2	1	3	6			3	3	5	3		8
	количество часов в неделю на 1 группу	6	8	8				18		6	10		
	количество часов на все группы	12	8	24	44			54	54	30	30		60
	количество недель в году	52	52	52				52		46	46		
	Всего часов в год	624	416	1248	2288	0	0	2808	2808	1380	1380	0	2760
2	Легкая атлетика												
	количество групп		1	1	2			1	1	4	3		7
	количество часов в неделю на 1 группу		8	8				14		6	6		
	количество часов на все группы		8	8	16			14	14	24	18		42
	количество недель в году		52	52				52		46	46		
	Всего часов в год		416	416	832	0	0	728	728	1104	828	0	1932
3	Пауэрлифтинг												
	количество групп	1		1	2		1		1		1		1
	количество часов в неделю на 1 группу	6		8			14				4		
	количество часов на все группы	6		8	14		14		14		4		4
	количество недель в году	52		52			52				46		
	Всего часов в год	312	0	416	728	0	728	0	728		184	0	184
4	Баскетбол												
	количество групп									1	5		6

	количество часов в неделю на 1 группу									4	6		
	количество часов на все группы									4	30		34
	количество недель в году									46	46		
	Всего часов в год									184	1380	0	1564
5	Волейбол												
	количество групп									1			1
	количество часов в неделю на 1 группу									6			
	количество часов на все группы									6			6
	количество недель в году									46			
	Всего часов в год									276	0	0	276
6	Хоккей												
	количество групп									1	1	1	3
	количество часов в неделю на 1 группу									6	8	10	
	количество часов на все группы									6	8	10	24
	количество недель в году									46	46	46	
	Всего часов в год									276	368	460	1104
7	Футбол												
	количество групп									2	1		3
	количество часов в неделю на 1 группу									4	6		
	количество часов на все группы									8	6		14
	количество недель в году									46	46		
	Всего часов в год									368	276	0	644
8	ОФП с элементами легкой атлетики												
	количество групп									1 : 2	2		5
	количество часов в неделю на 1 группу									2	2		
	количество часов на все группы									2 : 4	4		10
	количество недель в году									38 : 46	38		
	Всего часов в год									76 : 184	152	0	412

9	Адаптивная физическая культура (спорт ЛИН, спорт лиц с поражением ОДА)												
	количество групп									1			1
	количество часов в неделю на 1 группу									2			
	количество часов на все группы									2			2
	количество недель в году									38			
	Всего часов в год									76			76
	ИТОГО групп	3	2	5	10	0	1	4	5	18	16	1	35
	ИТОГО часов	936	832	2080	3848	0	728	3536	4264	3924	4568	460	8952