Приложение 6

К приказу № 183-О от 18.07.2025

**Протокол результатов**

**приема контрольных нормативов спортсменов по лыжным гонкам**

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа**

Ф.И.О. тренера \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата проведения: .08.2025 года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид спорта/дисциплина лыжные гонки

Этап спортивной подготовки начальная подготовка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Форма проведения: тестирование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проведения:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. спортсмена | Содержание нормативов  согласно Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта | | | | Выполнение контрольно-переводных нормативов (сдал/не сдал) |
| Бег на 60, с. | Бег на 1000 м., мин., с. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), количество раз |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Приложение 7

К приказу № 183-О от 18.07.2025

**Протокол результатов**

**приема контрольных нормативов спортсменов по пауэрлифтингу**

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа**

Ф.И.О. тренера \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата проведения: 26.08.2025 года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид спорта/дисциплина пауэрлифтинг

Этап спортивной подготовки начальная подготовка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Форма проведения: тестирование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проведения:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. спортсмена | Содержание нормативов согласно Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта | | | | | | | Выполнение контрольно-переводных нормативов  (сдал/не сдал) |
| Нормативы ОФП | | | | | Нормативы СФП | |
| Бег на 30 м, с. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, количество раз | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), количество раз | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз | Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах, с. | Приседание, ладони на затылке, количество раз. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Приложение 8

К приказу № 183-О от 18.07.2025

**Протокол результатов**

**приема контрольных нормативов спортсменов по волейболу**

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**

**Шалинского муниципального округа Спортивная школа**

Ф.И.О. тренера \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата проведения: 27.08.2025 года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид спорта/дисциплина волейбол

Этап спортивной подготовки начальная подготовка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Форма проведения: тестирование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проведения: Спортивный стадион «Шалинской СОШ №45», пгт. Шаля, ул. Энгельса, д. 56

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. спортсмена | Содержание нормативов согласно Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта | | | | Выполнение контрольно-переводных нормативов  (сдал/не сдал) |
| Нормативы ОФП | | | |
| Бег на 30 м, с. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |