

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа
Центр тестирования ВФСК ГТО

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
приёма нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся филиала МБОУ «Шамарская СОШ № 26» -
«Горная средняя общеобразовательная школа»

Спортивный зал МБУДО ШМО СШ

26.12.2025

№	ФИО	Ступень	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Бег на 30 м (с)	Бег на 2000 м (мин,с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол- во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол- во раз)	Челночный бег 3x10 м (с)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150 г (м)
1.	Старцев Вячеслав	5	9	4,7	8:43	13		7,4	55		53
2.	Щербакова Диана	5	23	5,7	9,4		11	8,5	68	155	22

Главный судья



/С.С. Волков

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа
Центр тестирования ВФСК ГТО

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

приёма нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

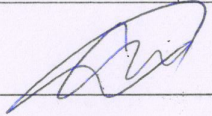
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди обучающихся филиала МБОУ «Шамарская СОШ № 26» - «Горная СОШ»

Спортивный зал МБУДО ШМО СШ

26.12.2025

№	ФИО (полностью)	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)								
			Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору				
			Бег на 30 м (с)	Смешан ное передви жение на 1000 м (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол- во раз)	Наклон вперёд из положени я стоя на гимнастич еской скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднима ние туловища из положения лёжа на спине (кол- во раз за 1 мин)	Метание теннисно го мяча в цель, дистанци я 6 м (кол-во попадани й)	Челно чный бег 3x10 (с)	
1.	Шестаков Артём	2	6,3	5:15	5	1	135	38	2	9,4	
2.	Потеряев Иван	2	6,7	6:1	5	3	150	38	2	9,1	

Главный судья  / С.С. Волков