

Приложение 1 к приказу № 223-О от 10.09.2025

Утверждаю
Директор МБУДО ШМО СШ
С.С Волков



Расписание

Учебно-тренировочных занятий МБУДО ШМО СШ на 2025-2026 учебный год

с 01.09.2025 по 31.08.2026

№ п/п	Тренер-преподаватель	Место проведения занятия	Вид спорта	Группа	Количество часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Дергунов А.А.	СШ спортивный зал, лыжная база	Лёгкая атлетика	УТЭ-3	14	16.30-17.15 17.30-18.15 18.30-19.15	16:00-16.45 17.00-17.45	16.30-17.15 17.30-18.15 18.30-19.15	16:00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45		10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45	
				ЭНП-2	6	16:00-16.45 17.00-17.45	16:00-16.45 17.00-17.45	16:00-16.45 17.00-17.45	16:00-16.45 17.55-17.45			
				СОГ-1	10	16:00-16.45 16.55-17.40	16:00-16.45 16.55-17.40	16:00-16.45 16.55-17.40	16:00-16.45 16.55-17.40			
2	Сарафанов А.Ю.	СШ лыжная база	Лыжные гонки	ЭНП-2	8		16.00-16.45 17.00-17.45	16.00-16.45 17.00-17.45	16.00-16.45 17.00-17.45		12.00-12.45 13.00-13.45	
				СОГ-1	6		10.00-10.45 10.55-11.40		10.00-10.45 10.55-11.40		10.00-10.45 10.55-11.40	
				СОГ-2	10		16.00-16.45 16.55-17.40	16.00-16.45 16.55-17.40	16.00-16.45 16.55-17.40		12.00-12.45 12.55-13.40	12.00-12.45 12.55-13.40
3	Новиков В.Н	Шамарская СОШ №26	Лыжные гонки	УТЭ-3	18	17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45		10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45	10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45
				ЭНП-3	8		14.45-15.30 15.45-16.30		14.45-15.30 15.45-16.30		13.15-14.00 14.15-15.00	13.15-14.00 14.15-15.00
				СОГ-1	6	11.00-11.45 11.55-12.40			11.00-11.45 11.55-12.40			15.30-16.15 16.25-17.10

4	Мясников В.И.	Шамарск ая СОШ №26	Лыжны е гонки	УТЭ-3	18		17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45
				ЭНП-3	8		15.00-15.45 16.00-16.45		15.00-15.45 16.00-16.45		12.00-12.45 13.00-13.45	13.15-14.00 14.15-15.00
				ЭНП-1	6		11.00-11.45 12.00-12.45				11.00-11.45 12.00-12.45	15.15-16.00 16.15-17.00
5	Тепелин С.Н	Горная СОШ	Лыжны е гонки	УТЭ-3	18		15.15-16.00 16.15-17.00 17.15-18.00	15.15-16.00 16.15-17.00 17.15-18.00	15.15-16.00 16.15-17.00 17.15-18.00	15.15-16.00 16.15-17.00 17.15-18.00	15.15-16.00 16.15-17.00 17.15-18.00	14.15-15.00 15.15-16.00 16.15-17.00
				ЭНП-3	8		13.00-13.45 14.00-14.45		13.00-13.45 14.00-14.45		13.00-13.45 14.00-14.45	12.00-12.45 13.00-13.45
				ЭНП-1	6				13.00-13.45 14.00-14.45		13.00-13.45 14.00-14.45	12.00-12.45 13.00-13.45
6	Гурина О.Г	Вогульск ая СОШ	Лёгкая атлетик а	ЭНП-3	8	15.00-15.45 16.00-16.45		15.00-15.45 16.00-16.45		15.00-15.45 16.00-16.45	15.00-15.45 16.00-16.45	
				СОГ-1	8	17.00-17.45 17.55-18.40			17.00-17.45 17.55-18.40	17.00-17.45 17.55-18.40	14.00-14.45 14.55-15.40	
				СОГ-2	6	13.00-13.45 13.55-14.40		13.00-13.45 13.55-14.40			12.00-12.45 12.55-13.40	
7	Перин А.Э	Шамарск ая СОШ №26	Баскетб ол	СОГ-2	6	18.30-19.15 19.25-20.10		18.30-19.15 19.25-20.10	18.30-19.15 19.25-20.10			
8	Козлов И.Н	СШ спортивн ый зал	Хоккей	СОГ-1	6	12.50-13.35 13.45-14.30		12.50-14.30				11.50-13.30
				СОГ-2	8	16.30-18.10		16.30-18.10		16.10- 17.450	16.00-17.40	
				СОГ-3	10	16.30-18.10		16.30-18.10		16.10-17.50	17.50-19.30	10.10-11.50
9	Буянов А.И	Тренаже рный зал Шамарск ая СОШ №26	Пауэрл ифтинг	УТЭ-2	14		17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45		17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45	17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	16.15-17.00 17.15-18.00
				ЭНП-3	8		15.00-15.45 16.00-16.45		15.00-15.45 16.00-16.45		15.00-15.45 16.00-16.45	14.00-14.45 15.00-15.45
				ЭНП-1	6			16.00-16.45 17.00-17.45		16.00-16.45 17.00-17.45		12.00-12.45 13.00-13.45

10	Чиликов И.Н.	Шалинск ая СОШ №90, №45	Лёгкая атлетик а	СОГ-1	6	13.00-13.45 13.55-14.40	18.20-19.05 19.15-20.00		18.20-19.05 19.15-20.00			
			Футбол	СОГ-1	4	16.30-17.15 17.25-18.10		18.20-19.05 19.15-20.00				
			Футбол	СОГ-1	4	18.20-19.05 19.15-20.00				18.20-19.05 19.15-20.00		
11	Зырянкин А.Н.	Колпако вская СОШ	Лыжны е гонки	СОГ-1	6		15.20-16.05 16.15-17.00		15.20-16.05 16.15-17.00		15.20-16.05 16.15-17.00	
			Волейб ол	СОГ-1	6		17.10-17.55 18.05-18.50		17.10-17.55 18.05-18.50		17.10-17.55 18.05-18.50	
12	Попова Л.Л.	Илимска я ООШ	Лыжны е гонки	СОГ-1	6	15.00-15.45 15.55-16.40	15.00-15.45 15.55-16.40	15.00-15.45 15.55-16.40				
				СОГ-2	10	16.50-17.35 17.45-18.30	16.50-17.35 17.45-18.30	16.50-17.35 17.45-18.30	15.00-15.45 15.55-16.40	15.00-15.45 15.55-16.40		
13	Ганьжин И.А.	спортивн ый зал СОШ № 45	баскетб ол	СОГ-1	4		15.20-16.05 16.15-17.00		15.20-16.05 16.15-17.00			
				СОГ-2	6	15.20-16.05 16.15-17.00		15.20-16.05 16.15-17.00		15.20-16.05 16.15-17.00		
14	Алексеева А.А	спортивн ый зал СШ, СОШ № 45	Лёгкая атлетик а	СОГ-1	6		10.30-11.15 11.25-12.10		09.30-10.15 10.25-11.10	10.50-11.35 11.45-12.30		
				СОГ-1	6		14.10-14.55 15.05-15.50		14.10-14.55 15.05-15.50		14.00-14.45 14.55-15.40	
				СОГ-2		14.40-15.25 15.35-16.20		14.40-15.25 15.35-16.20		14.20-15.05 15.15-16.00		
			ОФП	СОГ-1	2	9.40-10.25		9.40-10.25				
15	Шестаков Ю.И.	Платоно во	Лыжны е гонки	СОГ-1	6	13.30-14.15 14.25-15.10		13.30-14.15 14.25-15.10		13.30-14.15 14.25-15.10		
				СОГ-2	10	16.00-16.45 16.55-17.40	16.00-16.45 16.55-17.40		16.00-16.45 16.55-17.40	16.00-16.45 16.55-17.40	12.00-12.45 12.55-13.40	
16	Прянични кова Н.Я.	Шаля детский сад № 11	ОФП	СОГ-2	2	15.10-15.40		15.10-15.40				
				СОГ-2	2		15.10-15.40		15.10 -15.40			
				СОГ-1	2			12.00-12.25		15.10-15.35		

17	Кириллов Ю.Г	СШ спортивн ый зал	Баскетб ол	СОГ-2	6	18.20-19.05 19.15-20.00		18.20-19.05 19.15-20.00		18.20-19.05 19.15-20.00		
				СОГ-2	6		18.20-19.05 19.15-20.00		18.20-19.05 19.15-20.00	18.20-19.05 19.15-20.00		
			ОФП	СОГ-1	2					9.00-9.45 9.55-10.40		
			Адапти вная ФК	СОГ-1	2							13.00-13.40 13.50-14.30
18	Гилев В.В.	Сылвинс кая СОШ	футбол	СОГ-2	6	17.30-18.15 18.25-19.10		17.30-18.15 18.25-19.10		17.30-18.15 18.25-19.10		
			пауэрли фтинг	СОГ-2	4		15.00-15.45 15.55-16.40		15.00-15.45 15.55-16.40			
			баскетб ол	СОГ-2	6	15.40-16.25 16.35-17.20		15.40-16.25 16.35-17.20		15.40-16.25 16.35-17.20		

Приложение 2 к приказу № 223-О от 10.09.2025

Утверждаю

Директор МБУДО ШМО СШ

С.С Волков

Расписание

Учебно-тренировочных занятий МБУДО ШМО СШ на 2025-2026 учебный год

с 01.09.2025 по 30.11.2025, с 01.03.2026 по 31.08.2026

№ п/п	Тренер- преподават ель	Место проведения занятия	Вид спорта	Группа	Колич ество часов	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Козлов И.Н	СШ спортивны й зал	Хоккей	СОГ-1	6	12.50-13.35 13.45-14.30		12.50-13.35 13.45-14.30				12.00-12.45 12.55-13.40
				СОГ-2	8	16:30-17.45 17.55-18:10		16:30-17.45 17.55-18:10		16:10-16.55 17.05-17:50	16:00-16.45 16.55-17:40	
				СОГ-3	10	16:30-17.45 17.55-18:10		16:30-17.45 17.55-18:10		16:10-16.55 17.05-17:50	17:50-18.35 18.45-19:30	10.10-10.55 11.05-11.50