

Утверждаю  
Директор МБУДО ШМО СШ

С.С. Волков

«23» апреля 2026 г.

### Положение

## о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

### 1 Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Шалинского городского округа на 2025 год, утвержденным постановлением главы Шалинского городского округа от 30 декабря 2025 года № 117

**Задачами** Фестиваля являются:

- - популяризация комплекса ВФСК ГТО среди различных возрастных групп населения;
- - повышение уровня физической подготовленности населения;
- - пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО
- формирование команды Шалинского муниципального округа для участия в региональном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

### 2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **2 мая 2026 года** на спортивной площадке МБОУ «Шалинская СОШ № 45».

Программа проведения

Время проведения	Мероприятие
9:45 - 10:00 час	Сбор и регистрация участников соревнований. Жеребьевка. МБОУ «Шалинская СОШ № 45»
10:00 час.	Открытие соревнований: Представление судейской коллегии.
10:05 - 11:30 час.	Выполнение видов испытаний.
12:00 - 12:10 час.	Заккрытие соревнований, награждение победителей и призеров
12:15	Отъезд участников соревнований

### 3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство организацией и проведением фестиваля ВФСК ГТО осуществляет МБУДО ШМО Спортивная школа - Центр тестирования ВФСК ГТО в Шалинском муниципальном округе при содействии Управлением образованием ШМО и общеобразовательных организаций ШМО.

В рамках проведения тестирования ГТО его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы комплекса ВФСК ГТО соответствующей возрастной ступени.

Прием нормативов осуществляет судейская коллегия по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденная приказом МБУДО ШМО СШ.

Команду на фестиваль формирует учитель физкультуры общеобразовательной организации совместно с тренерами-преподавателями МБУДО ШМО СШ.

Рекомендуется выставить СОШ № 45, СОШ № 90, СОШ № 26 по 2 команды, остальным общеобразовательным школам по 1 команде.

#### 4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях на I этапе допускаются граждане от 8 до 69 лет основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет - портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Команды на первом этапе формируются из числа семей в составе:

1 ребенок;

2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), (при отсутствии одного из родителей, может принять участие другой родственник);

1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего - 4 человека.

Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка): 8-9 лет (вторая ступени комплекса ГТО) или 10-11 лет 3 ступень комплекса ГТО или 12-13 лет (4 ступень комплекса ГТО).

**мать и отец:**

25-29 лет (9 ступень комплекса ГТО)

30-34 года (10 ступень комплекса ГТО)

35-39 лет (11 ступень комплекса ГТО)

40-44 года (12 ступень комплекса ГТО)

45-49 лет (13 ступень комплекса ГТО)

**бабушка или дедушка:**

50-54 года (14 ступень комплекса ГТО).

55-59 лет (15 ступень комплекса ГТО)

60-64 года (16 ступень комплекса ГТО)

65-69 года (17 ступень комплекса ГТО)

#### 5. Программа соревнований

Соревнования проводятся в форме лично-командного первенства.

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018.

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для 2, 3, 4 ступени среди мальчиков и девочек и 9, 10, 11, 12, 13 ступеней комплекса ГТО среди мамы и папы, 14, 15, 16, 17 ступени среди бабушек или дедушек.

На соревнованиях результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта от 18.04.2023 г. № 259.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	<b>мальчики</b> 8-9 лет (2 ступень), 10-11 лет (3 ступень), 12-13 лет (4 ступень) ; <b>папы</b> 25-29 лет (9 ступень), 30-34 года (10 ступень) 35-39 (11ступень), 40-44 ( 12 ступень), 45-49 лет (13 ступень)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<b>девочки</b> 8-9 лет (2 ступень), 10-11 лет (3 ступень), 12-13 лет (4 ступень); <b>мамы</b> 25-29лет (9 ступень), 30-34 года ( 10 ступень) 35-39 (11ступень), 40-44 ( 12 ступень); 45-49 лет (13 ступень); <b>бабушки и дедушки</b> 50-54 года (14 ступень); 55-59 лет (15 ступень)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от гимнастической скамьи	<b>бабушки и дедушки</b> 60-64 года (16 ступень) 65-69 года (17 ступень)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Участники всех ступеней
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Участники всех ступеней
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	<b>мальчики и девочки</b> 8-9 лет (2 ступень) 10-11 лет (3 ступень) 12-13 лет (4 ступень)
7	Бег на 30 м	<b>Мальчики и девочки</b> 8-9 лет (2 ступень)
8	Бег на 60 м	<b>Мальчики и девочки</b> 12-13 лет (4 ступень); <b>Мама, папы</b> 25-29 лет (9 ступень), 30-34 года (10 ступень), 35-39 (11ступень), 40-44 (12 ступень), 45-49 лет (13 ступень).

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят результаты 5 видов испытаний для возрастных групп мальчики и девочки от 8 до 9 лет, от 10-11 лет, от 12 до 13 лет, 4 видов испытаний для возрастных групп от 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49 лет, 3 вида испытаний для возрастной группы от 50-54, 55-59, 60-69.

Предварительные заявки (приложение №1) высылаются в МБУДО ШМО СШ на электронную почту: [monakhova\\_nata@mail.ru](mailto:monakhova_nata@mail.ru) до 29 апреля 2026 года.

В день соревнований необходимо предоставить оригинал заявки, заверенный директором школы и врачом, согласия на обработку персональных данных (Приложения 2,3).

#### **7. Расходы соревнований.**

МБУДО ШМО СШ обеспечивает финансирование соревнований (проезд команд, оплата водителям школьных автобусов, награждение победителей и призеров).

#### **8. Награждение.**

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве в категории детей, родителей и бабушек, дедушек сумме очков всех видов испытаний награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 место в общем зачете Фестиваля по сумме очков, набранных всеми участниками команды, награждаются медалями.

#### **9. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. N 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Учителя физической культуры, руководители команд несут персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время движения на автобусах и непосредственно во время проведения соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Шалинского муниципального округа

\_\_\_\_\_  
 (образовательная организация)  
 Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. полностью, телефон)

№ п/п	Фамилия, имя отчество (полностью)	число, месяц, год рождения	класс	ID-номер	Заключение врача о допуске к соревнованиям
1					
2					
3					
4					

Всего допущено к Соревнованиям \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_  
 (подпись врача)

Директор учреждения \_\_\_\_\_

МП

Дата \_\_\_\_\_

**Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)  
 паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (кем, когда)  
 проживающий по адресу: \_\_\_\_\_,  
 являюсь законным представителем субъекта персональных данных: \_\_\_\_\_  
 (ФИО, дата рождения)  
 \_\_\_\_\_  
 проживающего по  
 адресу: \_\_\_\_\_,  
 свидетельство о рождении \_\_\_\_\_, выдано \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (кем, когда)  
 паспорт (при наличии) \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (кем, когда)  
 электронная почта (e-mail) \_\_\_\_\_, телефон \_\_\_\_\_

в соответствии со статьей 10.1 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», в целях организации процесса обеспечения знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и удостоверений к ним граждан, успешно выполнившим нормативы испытаний (тесты), размещения информации о несовершеннолетнем на информационных ресурсах, даю свое согласие Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа (МБУДО ШМО СШ (далее Центр тестирования), пгт. Шалья, ул. Калинина, 60, ИНН: 6657003560, на обработку моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); электронная почта; контактный телефон; фотография; сведения о допуске к участию в официальных физкультурных мероприятиях результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия.

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки Российской Федерации, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2014 N 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
<a href="https://shalya-dush.com/">https://shalya-dush.com/</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="https://vk.com/public217442803">https://vk.com/public217442803</a>	
<a href="https://ok.ru/profile/583409766872">https://ok.ru/profile/583409766872</a>	

Согласие действует до достижения цели обработки персональных данных или в течение срока хранения персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Данное согласие может быть отозвано мной (или моим ребенком, по достижению совершеннолетия) в любой момент по письменному заявлению в Центр тестирования.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**СОГЛАСИЕ СУБЪЕКТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НА ОБРАБОТКУ  
ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ (взрослое население)**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (при наличии) (число, месяц, год рождения)

Паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
(дата выдачи, кем выдан)

телефон \_\_\_\_\_, электронная почта \_\_\_\_\_,

в соответствии со статьей 10.1 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», в целях организации процесса обеспечения знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и удостоверений к ним граждан, успешно выполнившим нормативы испытаний (тесты), размещения информации на информационных ресурсах, даю свое согласие Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа (МБУДО ШМО СШ) - Центр тестирования, ИНН 6657003560, пгт Шаля, ул. Калинина, д. 60, на обработку моих персональных данных, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); электронная почта; контактный телефон; фотография; сведения о допуске к участию в официальных физкультурных мероприятиях, результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, и передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение персональных данных, а так же иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован(а), что МБУДО ШМО СШ гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
<a href="https://shalya-dush.com/">https://shalya-dush.com/</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="https://vk.com/public217442803">https://vk.com/public217442803</a>	
<a href="https://ok.ru/profile/583409766872">https://ok.ru/profile/583409766872</a>	

Данное согласие действует до достижения цели обработки персональных данных или в течение срока хранения персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку моих персональных данных я действую своей волей и в своих интересах.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)