

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Шалинского муниципального округа
Спортивная школа
(МБУДО ШМО СШ)

Приказ

от 06 октября 2026 года

№ 247- О

**Об утверждении Регламента применения электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий**

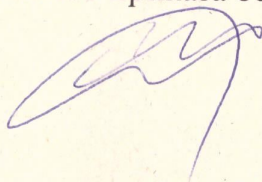
В соответствии со статьей 16 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», а также в целях упорядочения учебно-тренировочного процесса с применением дистанционных технологий,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. **Утвердить Регламент** применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в МБУДО ШМО Спортивной школе .
2. **Ввести в действие** указанный Регламент с «06» октября 2026 года.
3. **Заместителю директора по учебно-тренировочной работе** Колляковой Е.А.:
 - Ознакомить тренерско-преподавательский состав с утвержденным Регламентом.
 - Обеспечить методическое сопровождение и контроль за проведением учебно-тренировочных занятий с применением дистанционных технологий в соответствии с Регламентом.
4. **Инструктору-методисту** Бунаковой М.В.:
 - разместить утвержденный Регламент на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение 3 рабочих дней с момента подписания настоящего приказа.
5. **Тренерам-преподавателям** при проведении занятий в дистанционном режиме строго руководствоваться требованиями утвержденного Регламента, своевременно информировать обучающихся и их родителей (законных представителей) о графике занятий и используемых цифровых платформах.
6. Контроль выполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор СШ

С.С.Волков





Утверждено
Директор
МБУДО ШМО СШ
С.С. Волков
«06» октября 2026 год
Приказ №247-О

РЕГЛАМЕНТ

организации образовательного и тренировочного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в Шалинском муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивная школа

1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент устанавливает единые требования, правила и порядок организации тренировочного и образовательного процесса с применением **электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ)** в МБУДО ШМО Спортивная школа.

1.2. Регламент разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ», а также федеральными стандартами спортивной подготовки (ФССП) по видам спорта.

1.3. Дистанционное обучение в Спортивной школе является **временной или частичной формой** организации процесса, вводимой в следующих случаях:

- Введение карантина, санитарно-эпидемиологических ограничений или режима чрезвычайной ситуации.
- Наступление неблагоприятных погодных условий (активированные дни).
- Период проведения ремонтных работ на спортивных объектах учреждения.
- Необходимость теоретической подготовки спортсменов, находящихся на выездных соревнованиях, или в период реабилитации после травм (по согласованию).

2. Организация тренировочного процесса

2.1. Перевод на дистанционный формат осуществляется на основании **Приказа Директора Спортивной школы**, в котором указываются сроки, списки групп и ответственные лица.

2.2. Тренировочный процесс в дистанционном формате включает в себя:

- **Синхронное взаимодействие:** онлайн-тренировки, видеоконференции, лекции в реальном времени.
 - **Асинхронное взаимодействие:** самостоятельное выполнение спортсменами заданий, просмотр видеоуроков, изучение методических материалов.
- 2.3. **Теоретическая подготовка** (изучение правил вида спорта, тактики, антидопинговых правил, гигиены и спортивного режима) является приоритетной при дистанционном формате.

2.4. **Практическая подготовка** (СФП и ОФП) в домашних условиях осуществляется строго с соблюдением техники безопасности. Тренер обязан адаптировать комплексы упражнений под ограниченное пространство.

3. Права и обязанности участников процесса

3.1. Тренер-преподаватель обязан:

- Разработать **дистанционный план тренировок** для каждой закрепленной группы на весь период ограничений.
- Определить и довести до сведения спортсменов и их родителей (законных представителей) используемые платформы (например, Сферум, VK Мессенджер, Zoom, Telegram).
- Проводить **онлайн-занятия** согласно утвержденному расписанию (не менее определенного процента от общего объема часов, установленного приказом).
- Осуществлять **контроль выполнения заданий** (через видеоотчеты, дневники самоконтроля, фотоматериалы).
- Вести учет посещаемости и журнал учета тренировочной работы.

3.2. Спортсмен (обучающийся) обязан:

- **Регулярно выходить на связь** с тренером в установленное расписанием время.
- Добросовестно выполнять задания по ОФП, СФП и теоретической подготовке.
- Предоставлять отчетные материалы (видео, фото, заполненные дневники) в установленные тренером сроки.
- Соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений дома.

3.3. Родители (законные представители) имеют право и приглашаются:

- Оказывать содействие в организации рабочего/тренировочного места для ребенка в домашних условиях.
- Контролировать соблюдение ребенком двигательного режима и техники безопасности.
- Своевременно информировать тренера о болезни ребенка или невозможности подключиться к занятию по техническим причинам.

4. Учет тренировочной нагрузки и контроль

4.1. Выполнение тренировочной программы фиксируется тренером в **журнале учета спортивной подготовки**. Вместо подписи спортсменов ставится отметка «Дистанционно / Д».

4.2. Критериями оценки успешности прохождения дистанционного этапа являются:

- Своевременная сдача видеоотчетов и тестов.
- Посещаемость онлайн-конференций и вебинаров.
- Динамика показателей ОФП при проведении промежуточного онлайн-тестирования.

4.3. Администрация Спортивной школы (заместители директора, инструкторы-методисты) осуществляет **выборочный контроль** качества проведения онлайн-занятий и проверку планов дистанционной работы.

5. Материально-техническое обеспечение

5.1. Дистанционное обучение осуществляется с использованием личных технических средств обучающихся и тренеров (смартфоны, планшеты, компьютеры с доступом в интернет), либо технического оборудования Спортивной школы (при работе тренера с рабочего места).

5.2. Спортивная школа обеспечивает методическую поддержку тренеров, предоставляет доступ к цифровым библиотекам и ведомственным образовательным платформам.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий Регламент вступает в силу с момента его утверждения директором Спортивной школы и действует до его отмены или принятия нового

локального нормативного акта.

6.2. Изменения и дополнения в настоящий Регламент вносятся приказом директора учреждения.